



Fundamentals Paastoernooi

19 april 2025 Turnschool Rijssen

Algemene Informatie

Locatie

Turnschool Rijssen
Molendijk Noord 51
7461 JG Rijssen
0611010335

Parkeren

Parkeren bij van Dam installatie
Fahrenheitstraat 2
Let op!! Deze parkeerplaats wordt afgesloten tijdens de wedstrijd

Eten en drinken

Eten en drinken in de turnhal is verboden!!
In de aanbouw en de kantine is koffie/thee en andere versnaperingen te verkrijgen

Publiek

Maximaal 3 mensen per deelnemer
Entree is 3 euro per persoon. Entreekaartje is in te ruilen voor 1 consumptie.
In verband met de beperkte ruimte binnen willen wij ouders/publiek vragen om uitsluitend gebruik te maken van de publieksingang!!

Pauze turnsters

Er is een pauze ronde opgenomen in het programma. Tijdens de pauze staat er voor de deelnemers wat te eten en te drinken klaar in de kantine. Er wordt verwacht dat de begeleiders/trainsters zelf de tijd in de gaten houden zodat ze weer op tijd klaar staan om aan het volgende onderdeel te beginnen.

Aanvangstijd

De wedstrijd begint niet eerder dan aangegeven in het tijdsschema (indien nodig mag je wel eerder aan de warming-up beginnen met je sporters)

Deelnemersindeling

In de bijlage de deelnemersindeling. Als er wordt gezwaaid aan een hoog rek, dan is dit achter de betreffende sporter aangegeven.

Tijdsindeling ochtend 1						
Tijd						
8.00	Zaal open					
8.15-8.25	Warming-up acrohal					
8.25-8.35	Opmars en opening					
Ronde	Balk	Vloer	Sprong	Trampoline	Brug	Pauze
8.35-8.47	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
8.47-8.59	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
8.59-9.11	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
9.11-9.23	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
9.23-9.35	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
9.35-9.47	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1
10.00	Afsluiting en Uitreiking diploma's					

Tijdsindeling ochtend 2						
Tijd						
10.45	Zaal open					
11.00-11.10	Warming-up acrohal					
11.10-11.20	Opmars en opening					
Ronde	Balk	Vloer	Sprong	Trampoline	Brug	Pauze
11.20-11.32	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
11.32-11.44	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
11.44-11.56	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
11.56-12.08	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
12.08-12.20	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
12.20-12.32	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1
12.45	Afsluiting en Uitreiking diploma's					

Tijdsindeling middag						
Tijd						
14.00	Zaal open					
14.15-14.25	Warming-up acrohal					
14.25-14.35	Opmars en opening					
Ronde	Balk	Vloer	Sprong	Trampoline	Brug	Pauze
14.35-14.47	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6
14.47-14.59	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
14.59-15.11	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
15.11-15.23	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2	Groep 3
15.23-15.35	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1	Groep 2
15.35-15.47	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 1
16.00	Afsluiting en Uitreiking diploma's					